



LEBENS LAUF

Mag.^a(phil.) Heidi Lampret

Sonnengasse 22/7

9020 Klagenfurt am Wörthersee

M +43650 200 48 35

E office@heidi-lampret.com

W heidi-lampret.com

Geboren am 25.08.1985

Österreichische Staatsbürgerin

Familienstand: in Lebensgemeinschaft

BERUFSERFAHRUNG

03/2018 - 08/2018

Dodax GmbH

TZ-Dienstverhältnis: HR-Generalist (20h p.w.)

seit 03/2018

Ghostwriting-Texterin

Freelance: u.a. bei Global-Texter

10/2017 - 02/2018

Foodlogistix KG

Freelancer: (Social-Media)Marketing, www.klagenfurteats.com

02/2017 - 02/2018

Synaptos KG

Freelancer: (Social-Media)Marketing, Vertrieb, www.synaptos.at

01/2017 - 01/2018

SAMOA Regenponchos e.U.

Freelancer: Marketing, internat. Vertrieb (u.a. PSI 2017, 2018),
Assistenz CEO

seit 07/2017

Lady Cupcake (ladycupcake.at)

BLOG FÜR BEWUSSTES & ECHTES

seit 04/2017

ARTphonica

Ehrenamtlich: Gründerin & organisatorische Leitung
(facebook.com/artphonica)

seit 06/2016

KLD-Karl Lampret Design KG

Freelancer: WP-Hosting, -Wartung, -Support, (Social
Media)Marketing u.a. porcella.at, finest-shop.net

seit 01/2016

Selbstständige Unternehmensberaterin

Betriebliche Gesundheitsförderung,
Human Resources

seit 12/2015

RINGANA

Freelancer: Networkmarketing, Selbständige Frischepartnerin

03/2017 - 06/2017	<p>Strasser & Strasser Consulting GmbH Marketing, Strategische Kommunikation für das CSR-Netzwerk „Verantwortung zeigen!“</p>
08/2016 - 04/2017	<p>bit Schulungcenter Wien Erstellung von DaF/DaZ Unterlagen nach einem innovativen pädagogischen Konzept von DI Robert König</p>
07/2015 - 09/2015	<p>Reha-Klinik für Seelische Gesundheit in Klagenfurt 480 h Praktikum - Psychotherapeutisches Propädeutikum</p>
06/2012 - 06/2015	<p>KELAG: Human Resources</p> <ul style="list-style-type: none"> - Betriebliche Gesundheitsförderung (eigenständiges Campaign Management: Grafik, Marketing, Projektmanagement, Maßnahmenplanung und aktive -umsetzung österreichweit) - Frauenförderung (Audit <i>berufundfamilie</i>, Kinderkrippe) - Personalmarketing (KELAG-Förderstipendien, Jobmessen) - Arbeitsmedizinische Betreuung (Administration, Einhaltung & Umsetzung ASchG) - Online- und Printkommunikation HR-Themen - Personalentwicklungsmaßnahmen: Administration Projekt- und Prozessmanagement, Trainee-Betreuung
02/2009 - 05/2012	<p>KELAG: Marketing-Kommunikation Sponsoring</p> <ul style="list-style-type: none"> - Verhandlungsgespräche mit Kooperationspartnern - Vertragsgestaltung und juristische Prüfung - Budgetvergabe /-überwachung, Controlling - Betreuung von Kooperationspartnern - Eventmanagement (Energiesparwettbewerb 2009, teils „Tage der deutschsprachigen Literatur“ etc.) - Koordination Werbemittel inkl. Jahreseinkauf und Implementierung eines Online Werbemittel Shops (CMS)
08/2008 – 02/2009	<p>KELAG Studienpraktikum: Marketingservices</p> <ul style="list-style-type: none"> - Produktbetreuung KELAG-PlusClub - Berichterstattung in KELAG Medien („Energie für Kärnten“, KELAG Jahrbuch, Online-Newsletter) - Online-Content-Management (KELAG Intranet/Internet) - Zusammenarbeit mit Werbeagenturen - Aktive Kundenkommunikation (Promotion „Energie für Generationen Tour 2008“) - Eigenverantwortliche Mitarbeit im Bereich Sponsoring (Kooperationsgespräche, Vertragserstellung, Werbemittel)
03/2008	<p>Radio Harmonie Content-Recherche, Konzept & Durchführung von Interviews, Beitragsgestaltung und Schnitt, Gewinnspielbetreuung</p>
Sommer 2007	<p>Strandhotel Habich*** (Krumpendorf) Organisation und Mitarbeit in der Großküche</p>

BESONDERE FÄHIGKEITEN

- Advanced know-how: Betriebliche Gesundheitsförderung
- (BGF), Arbeitnehmerschutzgesetz (AschG) in Bezug auf arbeitsmedizinische Standards, Corporate Social Responsibility
- Grundlagen Projektmanagement I & II sowie Führen in Projektteams (PMCC Consulting GmbH)
- WIFI Servierprüfung
- Lenkerberechtigung (B,F)
- 10 Jahre Sängerin im [Kärntner Landesjugendchor](#) (Organisation einer Südafrikareise im Spätsommer 2014)
- arbeitsfreudig, engagiert, loyal, empathisch, verantwortungsbewusst
- Organisatorische Leitung des Chores [ARTphonica](#)
- Feel-Bloggerin: www.ladycupcake.at, www.facebook.com/ladycupcakeblog

HOBBIES

schreiben, singen, Yoga, Meditation/ Selbstreflexion, reisen, laufen, lesen, backen, zuhören, Kleinevents organisieren, Freude bereiten, schenken (v.a. ideell)